LA BOUCHERIE...
ET TELLEMENT PLUS ENCORE !

+
DE SERVICES GRATUITS

PRÊT DE MATÉRIEL

RACLETTE, PIERRADE, FONDUE ...

EMBALLAGES MALINS

SOUS-VIDE, SAC À POULET ...

14 - LISIEUX 103, Rue Henry Chéron - Tél : 09 64 42 76 83
14 - LISIEUX > **CC LIDL** Avenue Georges Duval - Tél : 02 31 32 58 45
22 - PLÉRIN - Tél : 02 96 94 33 06
22 - QUÉVERT - Tél : 02 96 39 66 67
29 - BREST - Tél : 02 98 41 64 23
33 - MÉRIGNAC* «L'HEURE DU MARCHÉ» - Tél : 05 56 13 85 43
33 - STE EULALIE* «L'HEURE DU MARCHÉ» - Tél : 05 57 35 12 47
35 - REDON - Tél : 02 99 72 38 02
44 - ORVAULT* «L'HEURE DU MARCHÉ» - Tél : 02 28 27 06 64
50 - TOURLAVILLE - Tél : 02 33 22 06 37
56 - LANESTER - Tél : 02 97 36 19 20
61 - CONDÉ-SUR-SARTHE - Tél : 02 33 82 02 95
61 - **FLERS** - Tél : 02.33.64.49.66
85 - CHÂTEAU D'OLONNE* «L'HEURE DU MARCHÉ» - Tél : 02 51 96 83 27
95 - SANNOIS 1, Rue d'Argenteuil - Tél : 01 39 47 64 16
95 - PISCOP Centre commercial ZAC de la Baronne - Tél : 01 39 92 58 72
89 - SENS 152, Avenue de Senigallia - Tél : 03 86 83 13 94
89 - SAINT-CLÉMENT 2, Rue de la Gaillarde - Tél : 03 86 64 96 99

**Nos boucheries Aurélien Ste Eulalie - Mérignac - Orvault - Château d'Olonne ne participent pas au programme de fidélité.*

Suivez-nous sur Facebook

Informations nutritionnelles

Manger et bouger font partie des plaisirs de la vie et peuvent vous aider, vous et vos proches, à rester en bonne santé. Par des choix judicieux, cela contribue aussi à vous protéger de certaines maladies.

Le programme national nutrition santé propose des recommandations nutritionnelles tout à fait compatibles avec les notions de plaisir et de convivialité. Chaque famille d'aliments a sa place dans votre assiette, et ce quotidiennement. Tous sont indispensables pour assurer un équilibre nutritionnel, mais la consommation de certains doit être limitée tandis que celle d'autres est à privilégier.

Consommer au moins 5 fruits et légumes par jour, qu'ils soient crus, cuits, nature, préparés, frais, surgelés ou en conserve. Manger du pain et des produits céréaliers, des pommes de terre et des légumes secs à chaque repas et selon l'appétit (en privilégiant les aliments céréaliers complets). **Consommer 3 produits laitiers par jour** (lait, yaourts, fromage) en privilégiant la variété.

Manger de la viande, du poisson (et autres produits de la pêche) ou des œufs 1 à 2 fois par jour en alternance : penser à consommer du poisson au moins 2 fois par semaine. **Limiter les matières grasses ajoutées** (beurre, huile, crème fraîche, etc.). Limiter le sucre et les produits sucrés (sodas, boissons sucrées, confiseries, chocolat, pâtisseries, crèmes desserts, etc.).

Limiter la consommation de sel et préférer le sel iodé. Boire de l'eau à volonté, au cours et en dehors des repas. Ne pas dépasser, par jour, 2 verres de boisson alcoolisée pour les femmes et 3 verres pour les hommes (1 verre de vin de 10 cl équivaut à 1 demi de bière ou 1 verre de 6 cl d'une boisson titrant 20 degrés, de type porto ou de 3 cl d'une boisson titrant 40 à 45 degrés d'alcool, de type whisky ou pastis).

Pratiquer quotidiennement une activité physique pour atteindre au moins l'équivalent de 30 mn de marche rapide par jour (prendre l'escalier plutôt que l'ascenseur, préférer la marche et le vélo à la voiture lorsque c'est possible...).

www.mangerbouger.fr

Coop Saveurs - RCS - Caen 448 757 997. Ces offres sont valables jusqu'à la date mentionnée sur ce document et sous réserve d'erreurs typographiques. Les photos sont des suggestions de présentation. Les articles ont été commandés en quantité suffisante pour répondre à la demande. Si l'un d'eux venait à manquer, nous nous engageons à vous fournir, pour le même prix, un produit équivalent, et ceci sur toute la durée de validité de ce dépliant. Photographies non contractuelles. *Imprimé par Imprimerie Lamballaise, 13 bis Rue d'Armor Maroué, 22400 Lamballe - Ne pas jeter sur la voie publique.*

BOUCHERIE Aurélien CHARCUTERIE

LA BOUCHERIE...
ET TELLEMENT PLUS ENCORE !

PANIERS DE VIANDES | **PLATEAUX DE CHARCUTERIES** | **BUFFETS FROIDS**

Prix valables jusqu'au 31 décembre 2021

Retrouvez notre large sélection de paniers !

+ DE PRIX ACCESSIBLES

PANIER MALIN VOLAILLE
Poids : 5,2 kg environ

~~56.67€~~ **47 €** -9,67€

POULET FERMIER Prêt à cuire - 1,6 kg environ - 8,95€/kg	14,32€
1 KG FILET DE POULET 14,95€/kg	14,95€
1 KG PAUPIETTE DE DINDE* 13,95€/kg	13,95€
1 KG CUISSE DE POULET Sans dos - 5,95€/kg	5,95€
5 CORDONS BLEUS DE DINDE Transformés en France 1,50€ la pièce de 125g soit 12€/kg	7,50€

ORIGINE FRANCE

PANIER DU BOUCHER
Poids : 6,6 kg environ

~~73.07€~~ **62€** -11,07€

POULET FERMIER Prêt à cuire - 1,6 kg environ - 8,95€/kg	14,32€
1 KG STEAK HACHÉ DE BOEUF 15,95€/kg	15,95€
1 KG RÔTI DE PORC Filet - 11,95€/kg	11,95€
1 KG ESCALOPE DE DINDE 14,95€/kg	14,95€
1 KG CÔTE DE PORC 9,95€/kg	9,95€
1 KG CUISSE DE POULET Sans dos - 5,95€/kg	5,95€

ORIGINE FRANCE

PANIER 100% RÔTIS
Poids : 5 kg environ

~~81.75€~~ **70€** -11,75€

1 KG RÔTI DE BOEUF - 19,95€/kg Tende de tranche, tranche, macreuse	19,95€
1 KG RÔTI DE VEAU Épaule sans os - 19,95€/kg	19,95€
1 KG RÔTI DE DINDE Filet - 14,95€/kg	14,95€
1 KG RÔTI DE PORC Filet - 11,95€/kg	11,95€
1 KG RÔTI DE PORC ORLOFF* 14,95€/kg	14,95€

ORIGINE FRANCE

PANIER 100% BOEUF
Poids : 5 kg environ

~~95.75€~~ **80€** -15,75€

1 KG RÔTI DE BOEUF - 19,95€/kg Tende de tranche, tranche, macreuse	19,95€
1 KG STEAK Pièce parée - 19,95€/kg	19,95€
1 KG VIANDE À FONDUE Tende de tranche - 22,95€/kg	22,95€
1 KG BASSE CÔTE À griller sans os - 16,95€/kg	16,95€
1 KG STEAK HACHÉ DE BOEUF 15,95€/kg	15,95€

ORIGINE FRANCE

PANIER FAMILIAL
Poids : 8 kg

~~122.60€~~ **100€** 22,60€

1 KG RÔTI DE BOEUF - 19,95€/kg Tende de tranche, tranche, macreuse	19,95€
1 KG STEAK HACHÉ DE BOEUF 15,95€/kg	15,95€
1 KG VIANDE DE BOEUF À FONDUE Tende de tranche - 22,95€/kg	22,95€
1 KG ESCALOPE DE DINDE 14,95€/kg	14,95€
1 KG FILET DE POULET 14,95€/kg	14,95€
1 KG FILET DE PORC Sans os - 11,95€/kg	11,95€
1 KG CÔTE DE PORC 9,95€/kg	9,95€
1 KG CHIPOLATAS 11,95€/kg	11,95€

ORIGINE FRANCE

PANIER SPÉCIAL CONGÉLATEUR *Poids : 13,5 kg*

~~180.85€~~ **150€** -30,85€

1 KG RÔTI DE BOEUF - 19,95€/kg Tende de tranche, tranche, macreuse	19,95€
1 KG STEAK Pièce parée - 19,95€/kg	19,95€
1 KG STEAK HACHÉ DE BOEUF 15,95€/kg	15,95€
1 KG VIANDE DE BOEUF À BOURGUIGNON Collier, macreuse, jarret, gîte, dessus de côte sans os - 9,95€/kg	9,95€
1 KG ESCALOPE DE DINDE 14,95€/kg	14,95€
1 KG FILET DE POULET 14,95€/kg	14,95€
1 KG CUISSE DE POULET Sans dos - 5,95€/kg	5,95€
1 KG CÔTE DE PORC 9,95€/kg	9,95€
1 KG FILET DE PORC Sans os - 11,95€/kg	11,95€
1 KG PAUPIETTE DE PORC* 13,95€/kg	13,95€
1 KG MERGUEZ** Transformée en France - 11,95€/kg	11,95€
1 KG CHIPOLATAS 11,95€/kg	11,95€
1 KG ESCALOPE DE PORC Jambon - 11,95€/kg	11,95€
5 CORDONS BLEUS DE DINDE Transformés en France - 1,50€ la pièce de 125g soit 12€/kg	7,50€

ORIGINE FRANCE

** nos spécialités sont élaborées sur place par nos bouchers.*

*** Produits transformés en France*

PLATEAU RACLETTE PLAISIR
6 personnes - 2kg environ

SOIT 4,50€ LA PART — ~~29,02€~~ **27 € le plateau**

1,2 KG DE FROMAGE À RACLETTE Lait pasteurisé - 12,88€/kg - Origine France	15,45 €
6 TRANCHES DE JAMBON CUIT SUPÉRIEUR Avec couenne - 300 g env x 17,95€/kg - Origine France	5,39 €
12 TRANCHES DE SAUCISSON SEC 120 g env x 18,95€/kg - Origine France	2,27 €
12 TRANCHES DE SAUCISSON À L'AIL 108 g env x 13,95€/kg - Origine France	1,51 €
6 TRANCHES DE ROULADE PISTACHÉE** 90 g env x 14,95€/kg	1,35 €
12 TRANCHES DE BACON** 180 g env x 16,95€/kg	3,05 €

PLATEAU RACLETTE GOURMANDE
6 personnes - 2,1kg environ

-13% environ!

SOIT 5,50€ LA PART — ~~38,19€~~ **33€ le plateau**

1,2 KG DE FROMAGE À RACLETTE Lait pasteurisé - 12,88€/kg - Origine France	15,45€
6 TRANCHES DE JAMBON CUIT SUPÉRIEUR Découenné et dégraissé - 300 g env x 18,95€/kg - Origine France	5,69 €
12 TRANCHES DE SAUCISSON SEC 120 g env x 18,95€/kg - Origine France	2,27 €
6 TRANCHES DE JAMBON SEC DE BAYONNE** 180 g env x 36,95€/kg	6,65 €
6 TRANCHES DE CHORIZO 60 g env x 19,95€/kg - Transformé en Espagne	1,20 €
6 TRANCHES DE BACON** 90 g env x 16,95€/kg	1,53 €
6 TRANCHES DE COPPA** 90 g env x 19,95€/kg	1,80 €
6 TRANCHES DE VIANDE DES GRISONS 60 g env x 59,95€/kg - Transformée en Suisse	3,60 €

PLATEAU RACLETTE GOURMET - *6 personnes*
Plateau raclette gourmande avec du fromage à raclette 100% lait cru (origine France)

PLATEAU MONT D'OR - *6 personnes*
Plateau raclette gourmande avec du Mont D'or (origine France)

SOIT 6€ LA PART — **36€ le plateau**

CHOUCROUTE BRASSERIE
Barquette 2 personnes - 1,05kg environ

600 G DE CHOUCROUTE À LA GRAISSE D'OIE** 3,99 €/kg	2,39€
2 SAUCISSES DE FRANCFORT** 150 g env x 13,95€/kg	2,09€
2 SAUCISSES FUMÉES** 120 g env x 14,95€/kg	1,79€
4 TRANCHES DE SAUCISSON À L'AIL 60 g env x 13,95€/kg - Origine France	0,84€
2 TRANCHES DE POITRINE CUITE 120 g env x 14,95€/kg - Origine France	1,79€

-16% environ!

~~8.90€~~ **7,50€ la barquette** — SOIT 3,75€ LA PART

CHOUCROUTE ROYALE
Barquette 6 personnes - 4,76kg environ

1,8 KG DE CHOUCROUTE À LA GRAISSE D'OIE** 3,99 €/kg	7,18€
6 SAUCISSES DE FRANCFORT** 450 g env x 13,95€/kg	6,28€
6 KNACKS** 450 g env x 13,95€/kg	6,28€
6 SAUCISSES FUMÉES** 360 g env x 14,95€/kg	5,38€
2 JARRETONS (JARRET CUIT) 900 g env x 13,95€/kg - Origine France	12,56€
800 G DE 1/2 PALETTE CUITE** 10,95€/kg	8,76€

-9% environ!

~~46.44€~~ **42€ la barquette** — SOIT 7€ LA PART

Produits transformés en France

PRIX HORS PROMOTION

Pour votre santé, évitez de manger trop gras, trop sucré, trop salé. www.mangerbouger.fr

PENSEZ-Y,
Notre carte de fidélité est gratuite !

PLATEAU APÉRITIF
5 personnes

~~12.97€~~ **10€ le plateau**

SOIT 2€ LA PART

100 G DE GRIGNOTONS 17,95€/kg - Origine France	
85 G DE CHIFFONNADE DE JAMBON SEC DE BAYONNE** 36,95€/kg	
120 G DE CHORIZO EN TRANCHES 19,95€/kg - Transformé en Espagne	
90 G DE SAUCISSE FUETEC 19€/kg - Transformé en Espagne	
100 G DE DÉS D'EMMENTAL** 11,95€/kg	
100 G DE TOMATES CERISE 12,95€/kg - Origine France	

Poids total : 595 g environ soit 16,81€/kg

PANIER CHARCUTERIES
Assortiment de 60 tranches de charcuteries (8-10 personnes)

~~12.97€~~ **10€ le panier**

VÉRITABLE ANDOUILLE DE VIRE** 10 tranches soit 90 g x 19,95€/kg	1,80€
SAUCISSON À L'AIL - Origine France 10 tranches soit 90 g x 13,95€/kg	1,26€
CHORIZO 10 tranches soit 100 g x 19,95€/kg - Transformé en Espagne	2€
SAUCISSON SEC - Origine France 10 tranches soit 150 g x 18,95€/kg	2,84€
ROULADE PISTACHÉE** 10 tranches soit 150 g x 13,95€/kg	2,09€
COPPA** 10 tranches soit 150 g x 19,95€/kg	2,99€

-23% environ!

ORIGINE FRANCE

PLATEAU PIERRADE OU PLANCHA
5 personnes - 1,95kg environ

600 G DE STEAK DE BOEUF Tende de tranche : poire, merlan - 22,95€/kg	13,77 €
600 G DE FILET DE POULET 14,95€/kg	8,97 €
500 G D'ESCALOPE DE PORC Jambon - 11,95€/kg	5,98 €
250 G DE POITRINE FUMÉE** 16,95€/kg	4,24 €

-20% environ!

~~32.96€~~ **25€ le plateau** — SOIT 5€ LA PART

PLATEAU FONDUE
5 personnes - 1,6kg environ

800 G DE VIANDE DE BOEUF À FONDUE Tende de tranche, Tranche - 22,95€/kg	18,36 €
800 G DE FILET DE POULET 14,95€/kg	11,96 €

~~30,32€~~ **25€ le plateau** — SOIT 5€ LA PART

-13% environ!

PANIER «SALADES»
Assortiment de 2 kg de salades (10 à 12 personnes)

500 G DE PIÉMONTAISE AU JAMBON CUIT SUPÉRIEUR** 9,95€/kg	4,98€
500 G DE TABOULÉ À L'ORIENTALE** 8,99€/kg	4,50€
500 G DE CÉLERI RÉMOULADE** 7,95€/kg	3,98€
500 G DE CAROTTES RÂPÉES** 6,99€/kg	3,50€

Poids total : 2 kg environ soit 6€/kg

-29% environ!

~~16.94€~~ **12€**

BUFFET GOURMAND
Dressé sur plat avec décors et condiments à partir de 10 personnes

Assortiment de charcuteries, viandes froides, salades.

SAUCISSON SEC 2 tranches de 10g - 18,95€/kg - Origine France	
CHORIZO 1 tranche de 10g - 19,95€/kg - Transformé en Espagne	
ANDOUILLE DE GUÉMENÉ OU DE VIRE** 1 tranche de 10g - 29,95€/kg	
PÂTÉ DE CAMPAGNE** 1 tranche de 50g - 14,95€/kg	
JAMBON SEC BAYONNE 1 tranche de 30g - 36,95/kg - Origine France	
RÔTI DE BŒUF CUIT** Macreuse - 2 tranches de 30g - 26,95/kg	
RÔTI DE PORC TRADITION DORÉ AU FOUR 2 tranches de 30g - 18,95/kg - Origine France	
TABOULÉ À L'ORIENTAL** 80g - 8,99/kg	
PIÉMONTAISE AU JAMBON CUIT SUPÉRIEUR ** 80g - 9,95/kg	
TAGLIATELLES AU SURIMI** 80g - 13,95/kg	

Poids total : 480 g environ
Soit 19,79€/kg

9,50€ par personne

MALIN POUR ÉCONOMISER !

En choisissant l'option **«NON DRESSÉ SUR PLAT»**, vous économisez 10%/personne.

-10% par personne

Pour votre santé, pratiquez une activité physique régulière. www.mangerbouger.fr